****

**GUÍA PARA LA ENTREVISTA. PRIMERA SESIÓN**

**PROYECTO “TERA”**

1. Lee atentamente la Guía para la entrevista. (Sólo es una guía).   
  
2. Identifica los elementos que te gustaría abordar durante la primera sesión. No necesariamente debes abarcar todos en el primer contacto.  
  
3. Comienza la sesión:   
  
- Dale la bienvenida  
- Preséntate  
-Expresa que el objetivo de esta primera sesión es conocerse.   
- Recuérdale la confidencialidad del programa.  
- Exprésale que tu intensión es apoyarle en todo lo que necesite.   
- Reafirma tu compromiso y recuérdale que debe ser recíproco.   
- No den por terminada la sesión sin acordar la fecha de la siguiente sesión, lugar y medio de contacto.

|  |  |
| --- | --- |
| **Duración** | 60 min |
| **Objetivos** | Conocer los datos generales del tutorado, corroborar los datos proporcionados por la Oficina de Tutoría y Apoyo a la Docencia, así como identificar posibles factores de riesgo. |
| **Habilidades por desarrollar** | Aprender a comunicarse, generar confianza y empatía entre el tutor y el tutorado. |
| **Objetivo particular del tutor(a)** | Demostrar al tutorado el interés por acompañarlo en su proceso de formación profesional. |
| **Actitudes por promover** | Identificación de retos y compromisos, confianza, autoanálisis y procurar la escucha activa. |
| **Sugerencias para el tutor** | Preparar el encuadre para cada entrevista, mantener el dialogo de una forma sencilla y clara para el tutorado en caso de tener que tomar alguna nota durante la entrevista comentarlo con el tutorado. |
| **Criterio de evaluación** | Realización de la entrevista y anexarla al expediente digital del tutorado(a). |

**FORMATO DE ENTREVISTA**

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Matrícula: |
| Licenciatura: |
| Fecha, hora y lugar de la sesión: |
| Edad: |
| Estado civil:  Soltero(a)\_\_\_\_\_ Casado(a)\_\_\_\_\_\_\_ Otro: \_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Trabaja:  Sí\_\_\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_\_\_ |
| Tipo de trabajo: |
| Lugar de Nacimiento: |
| Domicilio actual: |
| Medio de contacto que mejor se adapte a sus necesidades:  Correo electrónico\_\_\_\_\_ WhatsApp: \_\_\_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_\_ Otro: \_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Dato de contacto: |
| Tipo de vivienda:  Casa \_\_\_\_\_\_ Departamento: \_\_\_\_\_\_ Habitación rentada: \_\_\_\_\_ Habitación rentada compartida\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ESTADO PSICOFISIOLOGICOS** | | | | | |
| INDICADORES | SIEMPRE | MUY FRECUENTE | A VECES | CASI NUNCA | NUNCA |
| Dolores de cabeza y/o  vómitos |  |  |  |  |  |
| Pérdida del equilibrio |  |  |  |  |  |
| Fatiga y agotamiento |  |  |  |  |  |
| Pérdida de vista u oído |  |  |  |  |  |
| Dificultades para dormir |  |  |  |  |  |
| Tartamudeos al explicarse |  |  |  |  |  |
| Miedos intensos ante cosas |  |  |  |  |  |

Observaciones de Higiene:

|  |
| --- |
| ÁREAS DE INTEGRACIÓN |
| ¿Quién se ocupa de tus gastos? |
| ¿Quién se ocupa más directamente de tu educación? |
| ¿Quién ha influido más en tu decisión para elegir tu carrera? |

|  |
| --- |
| **ÁREA SOCIAL** |
| ¿Cómo es tu relación con los compañeros?  Buena\_ Regular Mala . |
| ¿Con quién te sientes más cercano(a) afectivamente? |
| ¿Por qué? |
| ¿Cómo es tu relación con tus amigos? |
| ¿Cómo es tu relación con tu pareja? |
| ¿Cómo es tu relación con tus profesores? |
| ¿Qué haces en tu tiempo libre? |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARACTERÍSTICAS PERSONALES (MADUREZ Y EQUILIBRIO)** | | | | |
| **AUTOPERCEPCIÓN** | **NO** | **POCO** | **FRECUENTEMENTE** | **MUCHO** |
| Puntual |  |  |  |  |
| Tímido(a) |  |  |  |  |
| Alegre |  |  |  |  |
| Agresivo(a) |  |  |  |  |
| Abierto(a) a las ideas de otras personas |  |  |  |  |
| Reflexivo(a) |  |  |  |  |
| Constante |  |  |  |  |
| Optimista |  |  |  |  |
| Impulsivo(a) |  |  |  |  |
| Silencioso(a) |  |  |  |  |
| Generoso(a) |  |  |  |  |
| Inquieto(a) |  |  |  |  |
| Cambios de humor |  |  |  |  |
| Dominante |  |  |  |  |
| Egoísta |  |  |  |  |
| Confiado(a) en si  mismo(a) |  |  |  |  |
| Creativo(a) |  |  |  |  |
| Con iniciativa propia |  |  |  |  |
| Sociable |  |  |  |  |
| Responsable |  |  |  |  |
| Perseverante |  |  |  |  |
| Activo(a) |  |  |  |  |
| Independiente |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| ÁREA PSICOPEDAGÓGICA |
| ¿Recibes ayuda en tu casa para la realización de tareas? |
| ¿Qué problemas personales intervienen en tus estudios? |
| Menciona las UEA’s que cursas en el trimestre actual |
| ¿Cuál es tu UEA preferida? ¿Por qué? |
| ¿Cuál es la UEA en la que sobresales? ¿Por qué? |
| ¿Qué UEA te desagrada?, ¿Por qué? |
| ¿Cuál es tu UEA con más bajo promedio del trimestre anterior? ¿Por qué? |
| ¿Por qué elegiste la UAM? |
| ¿Qué te motiva para venir a la UAM? |
| PLAN DE VIDA Y CARRERA |
| ¿Cuáles son tus planes inmediatos? |
| ¿Cuáles son tus metas en la vida? |
| ¿Cómo te gustaría ser? |

**GUÍA PARA ENTREVISTAS SUBSECUENTES:**

1. Trabajar los objetivos y metas de las Tutoría.
2. Definir tiempo y lugar destinado a la tutoría (mínimo una sesión a la semana hasta obtener evaluación de las UEA´s inscritas).
3. Acordar siguiente sesión.
4. Despedida.