

Recursos de apoyo de CBI



1. Durante el tiempo que pases en esta casa de estudios seguramente te enfrentarás a algunas situaciones que dificulten tu desarrollo académico.

2. La universidad y la división han implementado una serie de recursos para apoyarte cuando se te presenten algunos problemas escolares.

3. Dependiendo de la problemática a la que te enfrentes, puedes acudir a diferentes lugares para recibir apoyo y orientación.



4. Si tienes problemas con un tema específico de alguna materia acércate a tu profesor. Puedes recibir orientación y apoyo para la resolución de problemas de comprensión de diversos contenidos

5. En la oficina de atención a alumnos (T-133) puedes recibir apoyo para:
Resolver problemas para administrar tu tiempo de estudio.
Desarrollar una metodología de estudio que te permita aprender de forma efectiva.
Desarrollar estrategias de aprendizaje para cada una de tus materias.

6. El apoyo *psicológico* te puede ayudar si:
Tienes problemas personales que afectan tu desempeño escolar.
Tienes problemas de adaptación al ambiente universitario.
Te cuesta trabajo relacionarte con compañeros y/o profesores.

Orientación en trámites y procesos



7. La falta de información puede ser causa de problemas académicos. Busca ayuda si:
No sabes cómo realizar el proceso de baja o cambio de materia, licenciatura o unidad.
Necesitas información sobre tu avance y rendimiento académicos.
Necesitas información sobre algún trámite o servicio administrativo (becas, servicio social, prácticas profesionales, optativas, etc.)

Orientación en trámites y procesos



8. Es importante que sepas a dónde acudir en diferentes situaciones, por lo que es importante que te informes sobre:
La estructura y funcionamiento de las diferentes instancias de la universidad.
Los trámites de quintas oportunidades.
El proceso para realizar un cambio de carrera o de unidad.
Las actividades extracurriculares que ofrecen la división y la universidad.

Tutorías



9. Un tutor te puede ayudar cuando:
No sabes cómo planear tu trayectoria académica para tener mejores resultados.
Desconoces los procesos de trabajo dentro de la carrera.
Desconoces el campo de acción profesional en el que puedes laborar al egresar.

Tutorías



10. El coordinador de carrera te puede ayudar cuando:
Desconoces tus derechos y obligaciones como alumno de la UAM.
No comprendes tu plan de estudios.
Estas por comenzar tu proyecto terminal.

Servicios adicionales



11. La universidad cuenta con diversos recursos para ayudar al desarrollo académico de los estudiantes:
Sala de cómputo, cursos de verano, servicios médicos, actividades deportivas, comedor, Virtuami, programa de sexualidad, programa de nutrición, entre otros.

Recuerda, no estás solo



12. Aprovecha todos los recursos que tienes disponibles para evitar situaciones que pongan en riesgo tu estancia en la universidad. Infórmate.

